

Wist u dat ?

Verzwakte oogspieren kunnen aan de basis liggen van vermoeide ogen. Vermoeidheid van de ogen kan zich uiten door irritatie, hoofdpijn en slecht zicht.

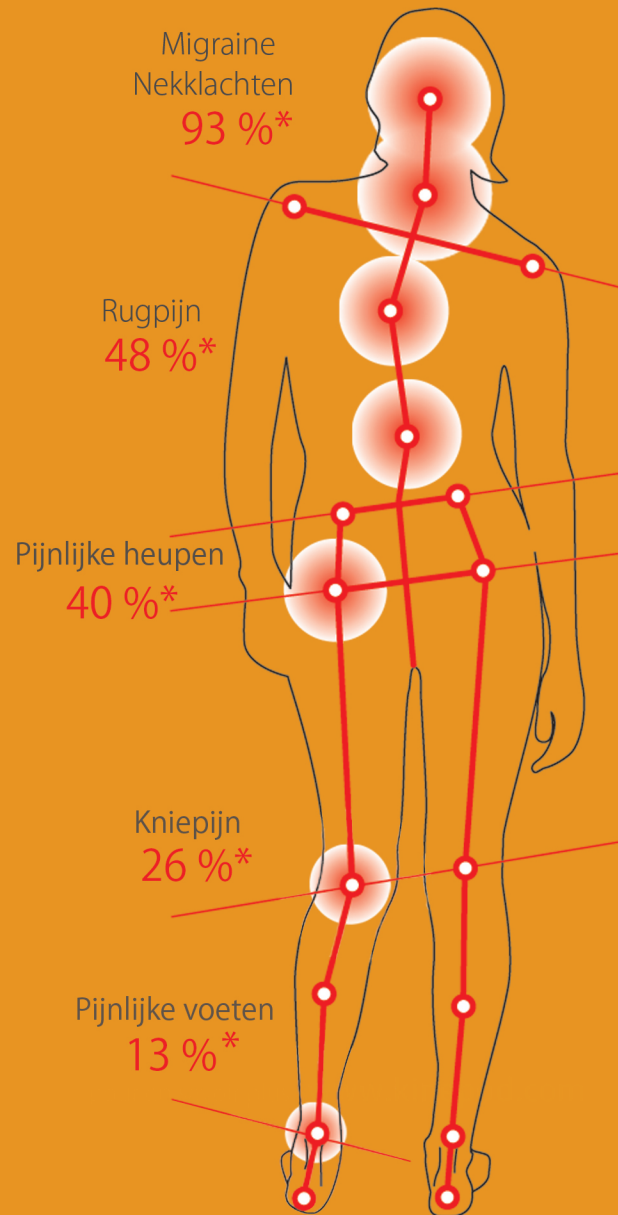
Bepaalde voorzorgen kunnen deze problemen tegengaan. Om deze oogzwakte te behandelen heeft het laboratorium Kinepod een reëducatieve plaat ontwikkeld, dewelke zeer eenvoudig te gebruiken is.

Deze reëducatieve plaat wordt ook gebruikt door orthoptisten, en is ondertussen een onmisbaar hulpmiddel geworden om oogproblemen van musculaire aard tegen te gaan (in 80% van de bevolking)

“Wacht niet langer en help uw ogen sterker worden”



Herkent u één van deze problemen...



*percentage van pijnverlichting per zone (bron : Kinepod cliënteel)

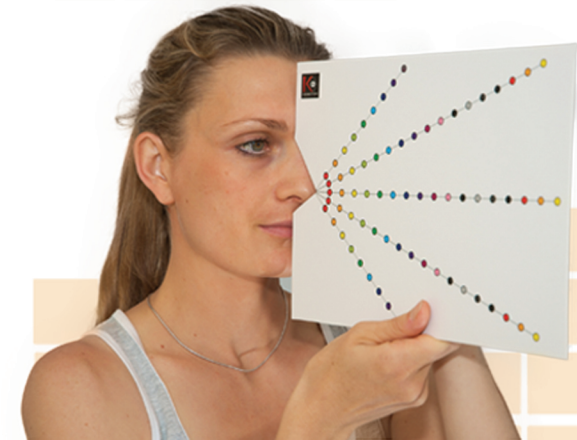
...verlicht uw pijn vanaf nu door het gebruik van de actieve oog plaat

Waarom de oogplaat gebruiken ?

Het voordeel van deze plaat is dat de spieren en proprioceptie van de ogen getraind worden. Het proprioceptieve systeem is continu actief om het evenwicht te bewaren. Deze plaat is essentieel om de orthoptische reëducatie mogelijk te maken.

Het is belangrijk te weten dat deze plaat ook gebruikt wordt in de posturologie, namelijk om houdingsproblemen die gelinkt zijn aan oogzwakte aan te pakken. Meer bepaald, zwakke oogspieren kunnen een slechte houding van het hoofd onderhouden en alzo, in een neerwaartse kettingreactie, een compensatoir houdingsprobleem veroorzaken.

Om deze reden, is het noodzakelijk de oogspieren te versterken om (pijnlijke) compensaties van het lichaam te vermijden of te verlichten.

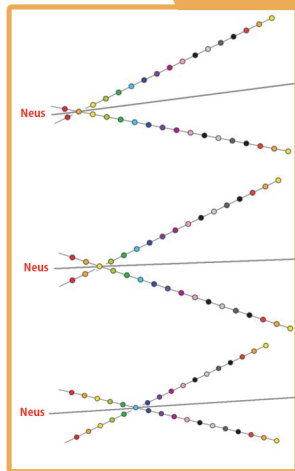
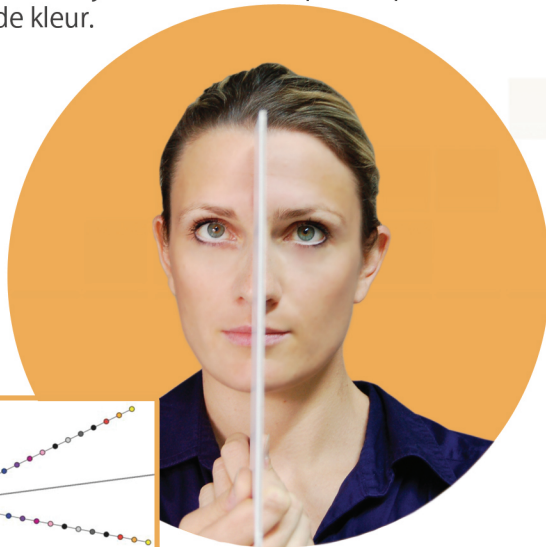


PRINCIPE

Het gebruik van de oogkaart is zeer eenvoudig. Plaats de oogkaart op de neus, ofwel horizontaal, ofwel vertikaal, afhankelijk van welke oogspieren je wenst te trainen.

Doe nu het volgende :

- Visualiseer twee lijnen die kruisen op twee punten met dezelfde kleur.

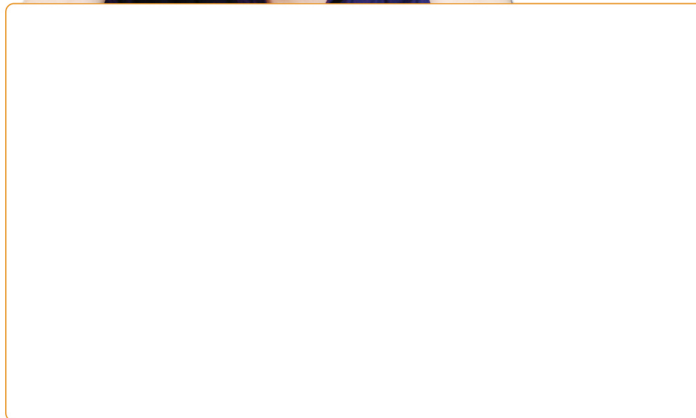


Wat je ziet terwijl je deze oefening uitvoert

- Probeer het kruispunt van deze twee lijnen te verplaatsen naar andere punten, zodat men de convergentie en de divergentie van het oog oefent. Om optimaal efficiënt te werken, kan men deze oefening tot 20 minuten per dag doen.

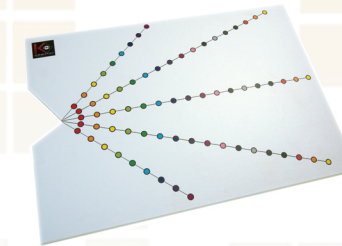
DOELSTELLINGEN

- Vermoeidheid van de ogen tegengaan <
- Versterken van de oculomotorische spieren <
- Reëducatie van de oculomotorische coördinatie <
- Bevordert de oculomotorische proprioceptie <



Voor meer informatie : www.kinepod.com

Vermoeide ogen ? Migraine ?



- > Preventief
- > Reëducatie
- > Therapeutisch
- > Curatief

Test de

Actieve Oog Plaat

Verminder vermoeidheid door uw ogen te versterken



Innovatie voor uw welzijn

www.kinepod.com