

Comment obtenir une Action Dynamisante Posturale (ADP) :

En journée, facilitez le travail des muscles de la mastication et diminuez les contraintes articulaires temporo-mandibulaires (machoires). A savoir que la détente des articulations des machoires occasionne le relâchement instantané des tensions sur les muscles du cou et de la nuque. Le port de tête s'équilibre dans l'espace et les contraintes occasionnées par un déséquilibre de la mâchoire en chaîne descendante s'estompent.

Portez votre Activateur Buccal en marchant ou en faisant votre sport. Il est conseillé de commencer à mastiquer l'orthèse pour assurer une plus grande détente des machoires. Pour les efforts physiques intenses demandant une respiration buccale, il est conseillé de l'utiliser juste à l'échauffement de votre activité. Pour obtenir un effet d'équilibrage proprioceptif, il est conseillé de porter votre Activateur 5 à 10 minutes par jour. Afin de bénéficier d'un plus grand relâchement musculaire, il est conseillé de faire quelques petits exercices libérateurs après les quelques minutes d'utilisation de votre Activateur Buccal.

1. Tournez la tête de chaque côté, à gauche et à droite, et inclinez la tête de chaque côté.
2. Tournez le tronc (et les épaules) de chaque côté et inclinez le tronc de chaque côté.
3. Penchez-vous en avant, jambe tendue comme si vous vouliez toucher le sol avec vos mains.
4. Accroupissez-vous, en pliant vos genoux et redressez-vous.

Comment entretenir votre Activateur Buccal ?

L'Activateur doit être :
- rincé à l'eau tiède après chaque utilisation
- brossé avec du dentifrice une fois par jour
- lorsqu'il ne sert pas, il doit être rangé dans sa boîte avec le couvercle ouvert.

Quelle est la durée de vie de l'Activateur Buccal ?

Cet outil thérapeutique étant en silicone, celui-ci perd de son élasticité et de ses performances avec le temps. La durée de vie de l'Activateur est en général entre 3-6 mois. Celle-ci dépend de nombreux facteurs tels que le niveau d'activité, de la force masticatoire et de l'entretien de l'orthèse. Contre-indications au port de l'Activateur Buccal ? Une mobilité dentaire importante est une contre-indication au port de l'Activateur. Si vous sentez vos dents bouger à la pression manuelle, évitez de mastiquer l'Activateur Buccal. Dans le cas d'incertitude, demandez conseil à votre dentiste. Dans le cas où vous venez de terminer un traitement orthodontique, il est conseillé d'attendre 3 mois pour utiliser l'Activateur Buccal et demander conseil à votre dentiste. Dans le cas où vous avez bridge, implant ou couronne, il est conseillé de mastiquer l'Activateur Buccal entre 5 et 10 minutes maximum par jour. Si l'objectif est de rétablir un meilleur positionnement dentaire, il est préférable d'être suivi par un dentiste spécialisé en orthodontie fonctionnelle. Le port de l'orthèse est contre-indiqué si : - vous avez une incisive nettement plus longue que les autres (< à 3mm) - dans le cas de douleurs au niveau des machoires il est déconseillé d'utiliser l'orthèse activement (éviter les exercices) mais de la porter passivement (sans exercices, au repos) jusqu'à ce que les douleurs disparaissent. Matériau : silicone sans bisphénol ni phtalates.

Toutes les informations citées sur l'Activateur Buccal, que ce soit sur notre site ou notre catalogue, sont fournies à titre informatif seulement. Ni l'activer ou les produits Tedop ne sont vendus et conçus pour diagnostiquer, traiter ou guérir n'importe quel problème. Contactez votre praticien de la santé pour obtenir de plus amples renseignements, de diagnostic, de dépistage, de traitement ou des conseils sur la façon d'utiliser l'information ou les produits Tedop.

Précautions d'emploi

Il est conseillé de nettoyer l'orthèse avant son utilisation. Pour les bouches présentant des malformations buccales importantes (rétrognathie ou prognathie prononcée) ou des pathologies buccales, veuillez consulter votre dentiste pour éventuellement vous procurer la gamme dentaire. Si vous êtes en cours d'un traitement implantaire, prothétique ou orthodontique, demandez conseil à votre médecin dentiste avant d'utiliser l'orthèse. Si vous souffrez d'une parodontite (déchaussement de dent), demandez conseil à votre médecin dentiste. Cette gouttière ne convient pas aux personnes souffrant d'épilepsie ou de convulsions.

Effets secondaires

Dans le cas d'irritations du palais et d'une hypersensibilité sur les dents, il est conseillé de réduire le temps de port. Dans le cas d'une lésion au palais, il est préférable d'arrêter le port de l'orthèse et de demander conseil à votre médecin. Dans le cas de nausées et de vomissement, il est possible que les branches postérieures de l'orthèse soient trop longues. Vous pouvez raccourcir les branches avec des ciseaux. Si malgré tout, les nausées et vomissements persistent, il est probable que vous soyez hyper-sensible du palais. Veuillez en informer votre médecin dentiste ou votre orthophoniste pour un traitement de désensibilisation. Il peut arriver que les gencives saignent dans les débuts du port de l'Activateur Buccal. Le port progressif est conseillé pour assurer un renforcement des tissus et un arrêt des saignements. L'Activateur Buccal ne doit en aucun cas vous procurer des blessures et des douleurs. Si c'est le cas, demandez à votre praticien de retoucher l'appareil afin de réduire les frottements contre la muqueuse. Le port de l'Activateur Buccal nécessite une hygiène buccale optimale. En cas de douleurs (musculaires ou articulaires) au début de l'orthèse, il est préférable de s'abstenir dès que les douleurs apparaissent et de recommencer les exercices un peu plus tard (il est essentiel de se mettre à l'écoute de votre corps et de le laisser se reposer si une gêne apparaît).

The Buccal Activator is characterised by a double channel that cover the full dental arch, a vestibular band, lingual and an occlusal base that create a correct dental arch (angle class I).

Principle

The active mouth orthosis acts as a dental guide. This dynamic, so-called functional device is a perfection proprioceptive simulation (teeth, ligaments, muscles,...), and supports balanced muscular work and, thus, huge relief for the temporomandibular joints (jaw).

Goals

Through natural muscular power and perfect proprioceptive simulation, this functional guide enables:
- an improvement to the chewing movement,
- mandibular repositioning,
- balanced occlusion,
- real effectiveness against bruxism and temporomandibular problems,
- re-education of chewing, breathing through the nose, swallowing and phonation.
- reduced snoring and better quality sleep.

Remark: the Buccal Activator can also be used in traditional orthodontics before a permanent device is fitted, or as a retainer after treatment.

Functions

The Buccal Activator has a double active function:
- Because of its elastic material, with shape-retention memory, it works like an active spring, forcing the muscles to return to their primary functions.
- Because of conscious chewing, patients must work actively with the Buccal Activator (self-stimulation).

Postural action

The Buccal Activator improves the body's posture due to its descending chain action. First, this dynamic orthosis is designed to rebalance the temporomandibular joints (jaw). Just like the feet and the eyes, the jaw is a strategic part of the human body. If it works poorly, over time, it can cause descending chain postural problems. It is common to find migraines, cervical pain, back pain and even lumbar pain associated with jaw problems.

Use

The Buccal Activator can be used during the day to do maxillofacial strengthening exercises that guide the jaw into the right position, and at night to ensure a perfect loosening of the temporomandibular joints (jaw). In particular, this orthosis is used in orthodontics. It is surprising to note, that by actively using this orthosis, the teeth find a balance in the tooth by placing themselves correctly vis-à-vis each other.

How to use your Buccal Activator (for children and adults) ?

The Buccal Activator is a functional, self-stimulation device. First, it must be worn repetitively during the day for seven to ten days. In the case of nocturnal bruxism (clamping the teeth at night), after this period of daily wear it is recommended to wear them during the day (intermittent active use) and at night (continuously, resting). As regards the daily exercises, you should try to keep your lips together and not bite down on the device but chew it (biting hard will not improve results, quite the contrary!). Furthermore, you should not speak with the Buccal Activator in your mouth.

Keep to the adaptation time for wearing the Buccal Activator. It may be uncomfortable for the first few days. That is why it is recommended you go slow, starting with a few minutes per day, building up to between twenty and thirty minutes (it varies from case to case and only a professional can advise you different times).

The Buccal Activator should not cause pain or injuries. If it does, ask your dentist to adjust the device to reduce rubbing against the mucous membrane. Optimum oral hygiene is required when wearing the Buccal Activator. If you feel pain (either in the joints or muscles) at the beginning of the treatment, it is best to stop as soon as the pain arises and to start the exercises again a little later (you must listen to your body and allow it to rest if there is a problem).

For those who need to wear the device at night: do not worry if you do not manage to wear it all night at first, especially if you breathe through your mouth. Repeating the exercises regularly is key. The incisors may be sensitive at the start of treatment, but this will quickly disappear.

Hypersalivation is entirely normal when you start wearing the Buccal Activator. This will reduce gradually and you will be able to wear it continuously without problems.

If the top of the Buccal Activator is too big and irritates your gums, you can trim a couple of millimetres. The lateral branches can also be cut off in case of discomfort (or in the case they cause nausea).



How to achieve a Stimulating Postural Action (SPA) :

During the day, facilitate the work of the chewing muscles and decrease the constraints on the temporomandibular joints (jaw). Relaxing the jaw joint instantly relieves tension in the muscles of the neck and nape of the neck. The head will become more balanced and the constraints caused by an unbalanced jaw will become less marked in descending chain. Wear your Buccal Activator when walking or playing sport. It is recommended you chew the orthosis to ensure the jaw relaxes more. For intense physical efforts where you must breathe through the mouth, it is recommended you only wear the orthosis during warm-up. To achieve a proprioceptive balance effect, it is recommended you wear the Buccal Activator for 5 to 10 minutes per day. For greater muscle relaxation, it is recommended you perform a couple of stretching exercises after using the Buccal Activator for a few minutes.

1. Turn the head left then right and bow it on each side.
2. Turn your torso (including the shoulders) to each side and bow it on each side.
3. Keeping your legs straight, lean forward as if you wanted to touch the floor with your hands.
4. Crouch by bending at the knees then straighten back up.

Repeat the exercise two or three times as you wish. Your tensions should be relieved immediately.

The Buccal Activator should be :

- Rinsed with lukewarm water after each use
- Brushed with toothpaste once per day
- When not in use, it should be stored in its box with the lid open.

What is the Buccal Activator's lifespan ?

Because this therapeutic tool is made of silicone, it will lose its elasticity and performance over time. In general, the Buccal Activator's lifespan is between 3 and 6 months. It depends on a number of factors such as level of activity, chewing force and care of the orthosis.

Reasons not to wear the Buccal Activator ?

Significant tooth movement is a reason not to wear the Buccal Activator. If you can feel your teeth moving by pressing them with your fingers, do not chew the Buccal Activator. If in doubt, ask your dentist for advice. If you have just completed orthodontic treatment it is advised to wait 3 months before using the Buccal Activator and to ask your dentist for advice. If you have a bridge, implant or crowns, it is recommended you chew the Buccal Activator no more than 5 to 10 minutes per day. If your goal is to improve your teeth's position, it is best to be monitored by a dentist specialised in functional orthodontics.

Wearing the orthosis is contraindicated :

- if one of your incisor is clearly longer than others (< 3mm)
- in the case of pain in the jaws, it is advised to wear the orthosis passively only (without any exercises, resting) until the pain disappear.

Material : silicon without bisphenol nor phtalates

All of the information regarding the Buccal Activator, whether on our website or in the catalogue, is for information only. Neither it nor the Tedop products are sold or designed to diagnose, treat or heal any problem. Contact your healthcare professional for more detailed information, diagnosis, screening, treatment and advice on how to use this information or Tedop products.

Precaution for use

It is recommended to clean the orthosis before use. For people with import mouth misformations (retrognathia our advanced prognathism) or oral pathologies, please consult your doctor to eventually get the dental range of products. If you are currently under treatment for implants, prosthetic or orthodontic, please ask your dentist advice before using the orthosis. If you are affected by parodontitis (teeth loosening), ask advice to your dentist. This orthosis should not be used by people suffering from epilepsy or convulsions.

Side effects

In the case of irritation of the palate and hypersensitivity of the teeth, it is recommended to reduce the duration of use. In the case of a lesion of the palate, it is preferable to stop wearing the orthosis and ask advice to your doctor.

In the case of nausea and vomiting, it is possible that the posterior branches may be too long. You can make them shorter with scissors. If nausea and vomiting still occur, it is possible that your palate is hypersensitive. Please inform your dentist for a desensitization treatment.

Slight gum bleeding can occur in the beginning when you wear the orthosis. Progressive wearing is advised to ensure a reinforcement of the tissues and a stop to the bleedings.

The orthosis should in no case cause wounds or pains. If this occur, ask your practitioner to modify the orthosis to reduce the friction with the mucous membrane. Wearing the orthosis require an optimal oral hygiene. In case of pain (muscular or articular) in the beginning of your treatment, it is preferable to stop using the orthosis as soon as pain appear et start exercises again later (It is essential to listen to your body and let it rest should pain occur)

Die Buccal Activator verfügt über eine doppelte Schiene, die beiden Zahnbögen vollständig mit einem Band vestibulär, lingual und auf okklusaler Ebene umschließt, so dass ein richtiges Verhältnis der Zahnbögen zueinander entsteht (Winkelklasse I).

Prinzip

Die Buccal Activator funktioniert wie eine Zahnführung. Dieses dynamische bzw. funktionelle Gerät ermöglicht eine perfekte, propriozeptive Stimulierung (Zähne, Bänder, Muskeln usw.), begünstigt eine ausgeglichene Muskelarbeit und daher eine ausgezeichnete Entspannung des Kiefergelenks.

Ziele

Über eine natürliche Muskelarbeit und eine perfekte, propriozeptive Stimulierung ermöglicht diese funktionelle Führung:

- eine Verbesserung der Kaudynamik,
- eine Kieferregulierung,
- einen gleichmäßigen Biss,
- echte Wirksamkeit gegen Zähneknirschen und Kiefergelenksprobleme,
- eine Rehabilitation beim Kauen, bei der Nasenatmung, beim Schlucken und bei der Stimmbildung,
- eine Verringerung des Schnarchens und besseren Schlaf.

Hinweis: Die Buccal Activator kann auch zur klassischen Zahnregulierung vor dem Einsetzen einer feststehenden Zahnsperre oder nach der Behandlung als Druckeinrichtung verwendet werden.

Verwendung

Die Buccal Activator kann bei Tag verwendet werden, um Übungen zur Stärkung der Kiefer- und Gesichtsmuskeln zu machen, bei denen der Kiefer in der richtigen Position geführt wird, und nachts, um eine perfekte Entspannung des Kiefergelenks zu gewährleisten. Diese Orthese wird besonders in der Zahnregulierung verwendet. Überraschenderweise lässt sich feststellen, dass die Zähne durch das aktive Tragen dieser Orthese ihre Gleichmäßigkeit im Mund erlangen und sich richtig zueinander stellen.

Wie verwenden Sie Ihre Buccal Activator (Kinder und Erwachsene)?

Die Buccal Activator ist ein funktionelles Gerät zur Selbststimulation. Sie muss zuerst wiederholt tagsüber im Zeitraum von einer Woche bis zehn Tagen getragen werden. Bei nächtlichem Zähneknirschen (Aufeinanderbeißen der Zähne in der Nacht) wird nach dieser Zeit des täglichen Tragens empfohlen, sie tagsüber (zeitweise Arbeit) und nachts (in Ruhe und ständig) zu tragen. Bei den täglichen Übungen sollten Sie versuchen, die Lippen immer geschlossen zu halten. Es darf nicht auf die Vorrichtung gebissen werden, sondern sie sollte gekaut werden (starkes Beißen führt zu keiner besseren Wirkung, im Gegenteil!). Außerdem dürfen Sie nicht reden, wenn sie den Behelf im Mund haben.

Halten Sie die Gewöhnungszeit für das Tragen Ihrer Buccal Activator ein. Es kann sein, dass Sie sich in den ersten Tragetagen nicht wohl fühlen. Deshalb wird empfohlen, sie schrittweise zu tragen, zuerst nur wenige Minuten pro Tag, bis zu zwanzig Minuten oder eine halbe Stunde (je nach Fall, Ihr Therapeut kann Ihnen andere Zeiten empfehlen).

Die Buccal Activator darf keinesfalls Verletzungen oder Schmerzen verursachen. Sollte dies der Fall sein, bitten Sie Ihren Heilpraktiker, die Vorrichtung zu überarbeiten, damit die Reibung gegen die Schleimhaut verringert wird. Das Tragen der Buccal Activator erfordert eine optimale Mundhygiene. Bei Muskel- oder Gelenkschmerzen am Beginn der Behandlung sollte diese unterbrochen werden, sobald die Schmerzen auftreten, und die Übungen später wieder fortgesetzt werden (es ist wichtig, dass Sie auf Ihren Körper hören und ihm eine Pause gönnen, wenn ein Unbehagen auftritt).

Bei Personen, die sie nachts tragen: Es ist kein Grund zur Beunruhigung, wenn es Ihnen anfangs nicht gelingt, sie die ganze Nacht zu behalten, vor allem bei Personen, die durch den Mund atmen. Das Wichtigste sind Wiederholungen und regelmäßige Übungen.

Es kann sein, dass die Schneidezähne am Behandlungsbeginn sensibel reagieren, aber das legt sich rasch. Eine vermehrte Speichelbildung am Beginn des Tragens der Buccal Activator ist absolut normal. Mit der Zeit bildet sich weniger Speichel und Sie können sie problemlos durchgehend tragen.

Wenn der obere Teil der Buccal Activator zu groß ist und Ihr Zahnfleisch irritiert, können Sie ein paar Millimeter wegschneiden. Die seitlichen Zweige schneiden kann, wenn sie ärgerlich (falls sie Übelkeit) sind werden.

